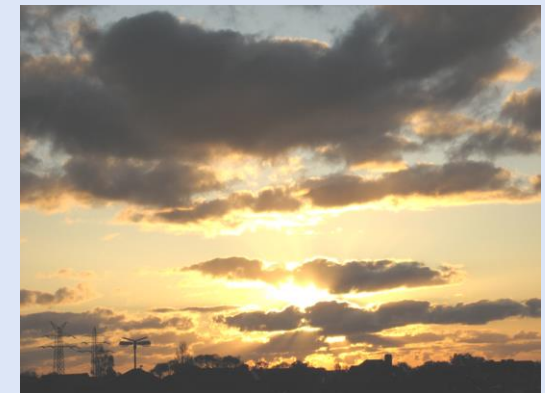




AGUS-Selbsthilfegruppe Bonn
Angehörige um Suizid



**Trauer nach Suizid
Keine Trauer wie jede andere!**

AGUS-Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40 - 95445 Bayreuth
Telefon: 0921 – 150 03 80
Telefax: 0921 – 150 08 79
E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de

Hinterbliebene nach einem Suizid erleben oft eine tiefe Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit, die kaum ein Mensch ermessen kann, der es nicht selber erlebt hat.

Wir versuchen gemeinsam diesem Zustand eine Sprache zu geben und damit umgehen zu lernen.

In der Gruppe hat Platz, was im Alltag vielleicht zu schwer oder unaussprechlich erscheint.

Es kann hilfreich sein, das Unaussprechliche in Worte zu fassen!

Wer sind wir?

Wir sind eine altersgemischte Gruppe mit unterschiedlichen Beziehungen zu den Verstorbenen.

In unserer Gruppe treffen sich sowohl Erwachsene, deren Eltern sich das Leben genommen haben, als auch hinterbliebene Partner*innen, Geschwister, Eltern und Freunde. Hinterbliebene Eltern haben außerdem die Möglichkeit, sich direkt an die AGUS-Elterngruppe zu wenden:

bonn-eltern@agus-selbsthilfe.de

Wie läuft es ab?

Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen mit der nötigen Diskretion statt. Was in der Gruppe gesagt wird, bleibt in der Gruppe und wird nicht nach außen getragen.

Wir sind eine offene Gruppe. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Für wen ist die Gruppe geeignet?

Die Gruppe ist für alle erwachsenen Angehörigen, die nach einem Suizid zurückbleiben. Es spielt keine Rolle, wie lange der Suizid her ist.

Die Teilnahme an der Gruppe ist unabhängig von Geschlecht oder Religion und kostenfrei.



Kontakt

Die Gruppentreffen finden einmal im Monat in Bonn-Kessenich statt.

Vor dem ersten Besuch nehmen Sie bitte Kontakt mit unserer Gruppenleiterin auf:

Homepage: <https://bonn.agus-selbsthilfe.de/>

Email: bonn@agus-selbsthilfe.de

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Linie 631, Haltestelle Lotharstraße
Linie 600, Haltestelle Geislerstraße

Mit dem Pkw:
A565, Ausfahrt Bonn-Poppelsdorf;
1. Ampel rechts in den Jagdweg;
nächste Ampel links in die Sternenburgstraße